

## [ EL REPORTAJE DEL DÍA ]

**SALUD LABORAL** La lipoatrofía semicircular, localizada especialmente en la parte anterolateral del muslo, es una entidad cuyo diagnóstico ha ido a más desde que en 1995 se registraron en Bélgica 1.100 afectados entre los empleados de un banco que se trasladaron a un nuevo edificio y, en 2007 en

España, 246 casos más al ocupar los trabajadores de Gas Natural Fenosa la nueva sede barcelonesa de la compañía. La literatura médica, por ahora sólo descriptiva, sitúa la causa principalmente en la deficiente climatización y en los campos electromagnéticos de las nuevas oficinas.

# El misterio de la lipoatrofía semicircular

■ Carmen Fernández Barcelona

La lipoatrofía semicircular (atrofía de una zona semicircular del tejido fino graso subcutáneo) relacionada con edictos enfermos, de la que tuvimos constancia en España en 2007 por los casos detectados en la empresa Gas Natural Fenosa de Barcelona, sigue diagnosticándose: 99 casos registrados en 2011 en 22 empresas sólo en Cataluña, según datos del Departamento de Empresa y Ocupación de la Generalitat.

La literatura médica es principalmente descriptiva y poco explícita en lo que concierne a la etiología de esta patología, sobre la que también contabilizan casos en Alemania, Francia, Italia, Reino Unido y Holanda, según una revisión de Gloria Cruceta, psiquiatra experta en prevención de riesgos laborales y presidenta del CNT 171 de Calidad Ambiental en Interiores de la Asociación Española de Normalización y Certificación (Aenor).

La hipótesis más aceptada es la que relaciona esta patología con la descarga electrostática en los muslos, a través de la mesa de escritorio, lo que provoca que los macrófagos activados puedan modificar la estructura del tejido adiposo. En algunos casos se ha demostrado que ocurre tras la administración de vasopresina, tramanzinolona e insulina, lo que apoya la hipótesis de una respuesta inmune localizada hacia un antígeno contenido en estas sustancias. No obstante, aunque el origen sigue siendo un misterio por resolver, hay bastante consenso sobre que la clave está en la baja humedad, la electricidad estática y los campos electromagnéticos de las nuevas oficinas; es decir, que la causa podría ser multifactorial.

## Tras el traslado

Según han informado los Servicios Médicos de Gas Natural Fenosa, cuya experiencia es considerada referencia nacional, en su caso esta dolencia empezó a detectarse cuando los empleados se trasladaron a la nueva sede de la compañía (un



La lipoatrofía semicircular está asociada a edificios enfermos (arriba a la izq.; la sede de Gas Natural Fenosa en Barcelona, donde se declararon los primeros casos en España) y, en concreto, a baja humedad ambiental, microtraumatismos por presión reiterada de la zona afectada (las otras tres imágenes), campos electromagnéticos y electricidad estática.

moderno edificio totalmente acristalado, diseñado por Benedetta Tagliabue y cons-truido a pocos metros de la playa de la Barceloneta). To-dos los afectados tenían unas extrañas lesiones (pér-dida de tejido adiposo o marcas similares a las que dejan los calcetines o las medias en los tobillos des-pués de llevarlos largo tiem-po, sólo que los efectos de la hendidura en la piel son más prolongados y profundos) en las piernas y, en menor medida, en los antebrazos.

Poco después de detectar los primeros casos, la com-pañía averiguó que había un problema similar ocurrido diez años antes en Bélgica, en el KBC Bank & Insuran-ce, y organizó una reunión

con el jefe del Servicio Mé-dico de esa empresa, Bart Curvers, para conocer su ex-periencia, las medidas adop-tadas y los resultados a largo plazo.

Tras esa reunión, se elabo-ró un protocolo de actua-ción clínica y la compañía comenzó a aplicar las medi-das higiénico-ambientales para acabar con la dolencia,

## Evidencia sobre los primeros 900 casos del KBC Bank & Insurance de Bélgica

El estudio más importante sobre lipoatrofía semicircu-lar es el de Bart Curvers, di-rector del Servicio Médico del KBC Bank & Insurance Group de Bruselas, en Bélgi-ca, donde inicialmente se registraron 900 casos (luego se contabilizaron 1.100) des-pués de que sus empleados se trasladaran a un nuevo edificio. De ese trabajo se desprende que la zona lipo-atrófica principal es la del la-do anterolateral del muslo, a 72 centímetros sobre el sue-lo, que es también la altura estándar de los muebles de

oficina de la empresa; las le-siones son uni o bilaterales y de entre cinco y veinte cen-tímetros de largo, cerca de dos centímetros de ancho y de uno a cinco milímetros de profundidad. Algunos afectados mencionaron sen-sación de pesadez en extre-midades inferiores y otros, un alto grado de fatiga.

### Humedad baja

Tras una investigación sobre la calidad del aire se conclu-yó que la humedad relativa era demasiado baja (aprox-i-madamente del 40 por cien-

to) y las fuerzas del campo magnético no superaban ningún valor límite reco-mendado; sin embargo, eran siempre apreciablemente más altas cuando el puesto de trabajo lo ocupaba un tra-bajador diagnosticado.

Sin tomar ninguna medi-da, las lesiones podían desa-parcer espontáneamente después de varios meses, pe-ro la curación sólo se produ-ció si los trabajadores se trasladaban a otro edificio o estaban ausentes durante mucho tiempo, aunque se reproducía si regresaban.

que incluían la instalación de humidificadores para al-canzar un nivel de humedad relativa superior al 50 por ciento, la colocación de per-files adicionales en las me-sas de trabajo y la conexión de la electrificación a tierra. Asimismo, puso en marcha una atención especial (física y psicológica) para las perso-nas afectadas.

### Estudio epidemiológico

Las medidas aplicadas por la compañía dieron buenos re-sultados y permitieron sol-ventar el problema. El Servi-cio de Prevención, que ha contabilizado un total de 246 casos (mayoritariamen-te mujeres), realizó un estu-dio epidemiológico sobre los afectados, monitorizó de forma continuada las condi-ciones ambientales básicas (temperatura, humedad re-lativa, concentración de CO<sub>2</sub>), realizó mediciones de campos eléctricos y magné-ticos, determinó las resistivi-dad de los materiales, midió cargas electrostáticas, verifi-có la puesta a tierra de la electrificación de las mesas y analizó la geometría del mobiliario. Cuando tuvo los

resultados sobre la mesa, no halló ningún nexo determi-nante que asociase la lesión con algún factor como la edad, las posturas o los hábi-tos, una conclusión análoga a la que llegó la Agencia de Salud Pública de la Genera-litat. La mayor parte de los casos se detectaron durante los tres primeros meses des-de la aparición del primero; y un año después, sólo que-daban pendientes de recu-peración 21 de los 246.

## ¿ES CRAVER?

Pere Creus, experto en lipoatrofía semicircular del Departamento de Salud Laboral de CCOO de Cataluña, ha confirmado que siguen dándose casos entre empleados de empresas con edificios que presentan anomalías climatológicas (escasa humedad) e instalaciones informáticas inadecuadas, pero que aplicando medidas correctoras se acaban solucionando.

El Servicio Médico de Gas Natural Fenosa también ha asegurado que no genera secuelas de ningún tipo, ni siquiera en personas en situaciones especialmente sensibles (embarazo, procesos oncológicos, trasplantados). La Dirección General de Relaciones Laborales de la Generalitat catalana dispone de una guía específica en la que informa que, aunque el problema es reversible -finaliza cuando acaba la exposición a los factores de riesgo-, "se considera un daño derivado del trabajo y, por tanto, un accidente de trabajo, ya sea con o sin baja, que se debe comunicar a la autoridad laboral. Cuando hay más de un caso se debe informar también a la autoridad sanitaria".