

# OFICINAS

Y



# EL EDIFICIO ENFERMO

## **“EL EDIFICIO ENFERMO”**

La Organización Mundial de la Salud lo ha definido como un conjunto de enfermedades originadas o estimuladas por la contaminación del aire en estos espacios cerrados.

Es un conjunto de molestias y enfermedades originadas en la mala ventilación, la descompensación de temperaturas, las cargas iónicas y electromagnéticas, las partículas en suspensión, los gases y vapores de origen químico y los bioaerosoles, entre otros agentes causales identificados.



El tipo de malestares que producen y estimulan estas situaciones es variado: jaquecas, náuseas, mareos, resfriados persistentes, irritaciones de las vías respiratorias, piel y ojos, etc. Entre estos malestares, las alergias ocupan un papel importante.

Las causas que provocan estos malestares pueden ser :

- Polución del aire interior
- Perfumes artificiales (ambientadores, colonias, etc.)
- Pobre o inapropiada, e incluso, excesiva iluminación
- Pobre calentamiento o enfriamiento de las estancias y / o ventilación
- Mal posicionamiento de los sistemas de calefacción y aire acondicionado
- Contaminación química.
- Contaminación biológica.

Al dueño o al operador de un "edificio enfermo", los síntomas pueden incluir altos niveles de empleados enfermos o ausentismo, baja productividad, baja satisfacción laboral y alta rotación de empleados.

## **LIPOATROFIA SEMICIRCULAR:**

### **LA ENFERMEDAD DE LOS EDIFICIOS DE OFICINAS**

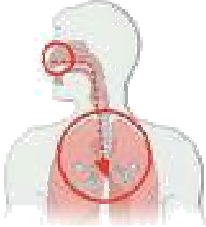
La literatura médica describe la LIPOATROFIA SEMICIRCULAR (LS) como enfermedad poco frecuente, idiopática (sin causa conocida), cuya manifestación clínica consiste en la atrofia de una zona semicircular del tejido fino graso subcutáneo, situado sobre todo en el frente de los muslos.



Parece ser que el problema está relacionado con un alto contenido de electricidad estática en el mobiliario de trabajo, seguramente producido por una baja humedad y por tomas de tierra escasas. Es probable que se produzcan pequeñas descargas electrostáticas en las piernas a través de la mesa del escritorio. Esto explicaría el por qué las lesiones aparecen en la parte anterior de los muslos ya que ésta es la zona del cuerpo que está más cercana a la base de la mesa de trabajo. Se trata de una enfermedad rara de la que existen pocas referencias.

Las concentraciones elevadas de CO<sub>2</sub> indican que la ventilación es incorrecta y no se está intercambiando suficiente aire exterior fresco, lo que permite la acumulación de otros elementos.

## **DESPACHOS TRATADOS COMO ANTIALÉRGICOS**



Cada día son más las organizaciones que ofrecen, la tranquilidad de que sus instalaciones están tratadas con garantías antialérgicas.

El número de alérgicos sigue aumentando y en pocos años una gran parte de la población sufrirá reacciones a los ácaros, el polén, etc.

Las alergias respiratorias no son las únicas que se producen, hay que considerar también las dermatitis que provocan eczemas.

No se trata de que dispongan de habitaciones-burbuja, aisladas del resto de las instalaciones, sino del tratamiento especial que reciben estos espacios.

Pese a que los ácaros del polvo, pólenes, hongos, etc., son imposibles de eliminar por completo en cualquier ambiente, se pueden reducir a unos niveles aceptables para las personas alérgicas a través de un proceso correctivo continuado.

**DJ3 Servicios REALIZA un protocolo de control de alérgenos en 48 horas.**

**Las instalaciones serán aisladas y tratadas durante 24 horas**

## **NOTAS DE PRENSA**

### **La Caixa detecta varios casos de lipoatrofia semicircular en algunos de sus trabajadores**

**Según CCOO, hay 21 trabajadores afectados por este trastorno**

**La enfermedad, una alteración de la grasa, se relaciona con factores ambientales**



Sede central de La Caixa en la avenida de Diagonal de Barcelona. (Foto: Antonio Moreno | El Mundo Actualizado miércoles 04/04/2007 18:24 (CET))

**ÁNGELES LÓPEZ (elmundo.es)**

MADRID.- La Caixa ha detectado la presencia de lipoatrofia semicircular en varios trabajadores de sus dos torres centrales de la avenida Diagonal de Barcelona y de alguna de sus oficinas de atención al cliente repartidas por la ciudad.

Los dos primeros casos aparecieron a mediados de marzo en la torre mayor que esta compañía tiene en la avenida Diagonal de Barcelona. Pero a lo largo de los últimos días, y una vez se ha puesto en conocimiento de los trabajadores, se han detectado más afectados.

El pasado 1 de marzo salía a la luz los casos de 150 trabajadores de la sede central de [Gas Natural](#) que presentaban este trastorno. La compañía decidió en aquel momento instalar humidificadores y tomas de tierra en sus oficinas ya que parece que las condiciones ambientales contribuyen a la aparición de esta rara enfermedad.

Según ha informado Gas Natural, a lo largo de este tiempo han aparecido más casos, en total han sido **220 afectados**, pero porque el periodo de "maduración de la enfermedad dura unos cuatro o cinco meses y no porque hayan estado expuestos después de haber detectado el problema". Además, se ha puesto a disposición de los afectados **los servicios de un fisioterapeuta para acelerar el proceso de la dolencia.**